



ANTICIPAR LA SANIDAD DEL FUTURO, UNA VÍA A SEGUIR PARA LA PLENA INCORPORACIÓN DE LA MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN

La Medicina Personalizada de Precisión permite la identificación y aplicación del abordaje preventivo, diagnóstico y terapéutico más efectivo para cada paciente utilizando como herramienta la medicina de precisión, integrando los datos clínicos, datos ómicos, datos del entorno del paciente, y datos de imagen; es decir, un abordaje más eficiente de cada paciente que evita gastos innecesarios y, por tanto, contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario.



CONSUELO MARTÍN DE DIOS,
directora gerente de la Fundación Instituto Roche.

Esta nueva forma de hacer medicina representa un **cambio de paradigma y una nueva realidad asistencial para el Sistema Nacional de Salud**, que no solo conlleva cambios en la atención clínica, sino que también impacta en la Medicina Preventiva Personalizada y la Salud Pública de Precisión.

La **Fundación Instituto Roche**, organización sin ánimo de lucro que trabaja desde hace años para colaborar a traer al presente la medicina del futuro, ha impulsado la elaboración del Informe '**Sanidad del Futuro y Medicina Personalizada de Precisión**', en colaboración con un grupo multidisciplinar de expertos de referencia nacional en diferentes áreas relacionadas con la Medicina Personalizada de Precisión y la política sanitaria, bajo la coordinación de la Dra. Encarna Guillén, presidenta de la Asociación Española de Genética Humana. En él, se plantea un escenario de la Sanidad del Futuro en el que la Medicina Personalizada de Precisión estará completamente implementada, identificando un total de 86 recomendaciones, agrupadas en seis áreas clave para facilitar alcanzar el escenario propuesto.

La progresiva incorporación de la Medicina Personalizada de Precisión en el sistema sanitario requerirá de una profunda transformación organizativa y, a nivel estructural, de la atención clínica, en la que deberán replantearse los roles y las funciones de los profesionales sanitarios y de otros agentes involucrados, como los usuarios del sistema. Estos cambios deben acompañarse de la transformación digital de la salud

y la adaptación del marco ético-legal, así como del desarrollo de políticas y estrategias para mejorar la eficiencia y la sostenibilidad del sistema sanitario.

El grupo de trabajo coincide en la necesidad de **promover el cambio hacia un modelo de trabajo en red y fluido** entre todos los agentes y ámbitos involucrados en el proceso asistencial. La atención sanitaria estará organizada en equipos multidisciplinares, en los que el rol de cada uno de los agentes implicados estará claramente definido y, de este modo, alcanzar un proceso asistencial único. En este sentido, será clave definir el papel de la figura del profesional de gestión de casos, como nexo de unión entre los diferentes ámbitos de actuación y de estos con el paciente, así como el impulso del intercambio de información entre todos los agentes, a través del uso de las TICs.

Para hacer realidad el modelo de trabajo en red y fluido en el ámbito de la investigación y la innovación, es preciso reforzar las estructuras de trabajo fomentando la colaboración y cooperación entre profesionales y entidades tanto públicas como privadas.

Asimismo, deberán adoptarse medidas para consolidar la Investigación e Innovación Responsable y garantizar la equidad en el acceso a la investigación clínica, por medio de la implementación del uso de tecnologías y las herramientas digitales; así como la puesta en marcha de modelos de priorización para potenciar la investigación en Medicina Personalizada de Precisión.

SERVICIOS TÉCNICOS DE INGENIERÍA, ARQUITECTURA Y CONSULTORÍA PARA LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Síguenos en:



www.indus-eng.com

**INDUS es un grupo de empresas creadas en 1951
con el objetivo de atender grandes proyectos
multidisciplinares.**

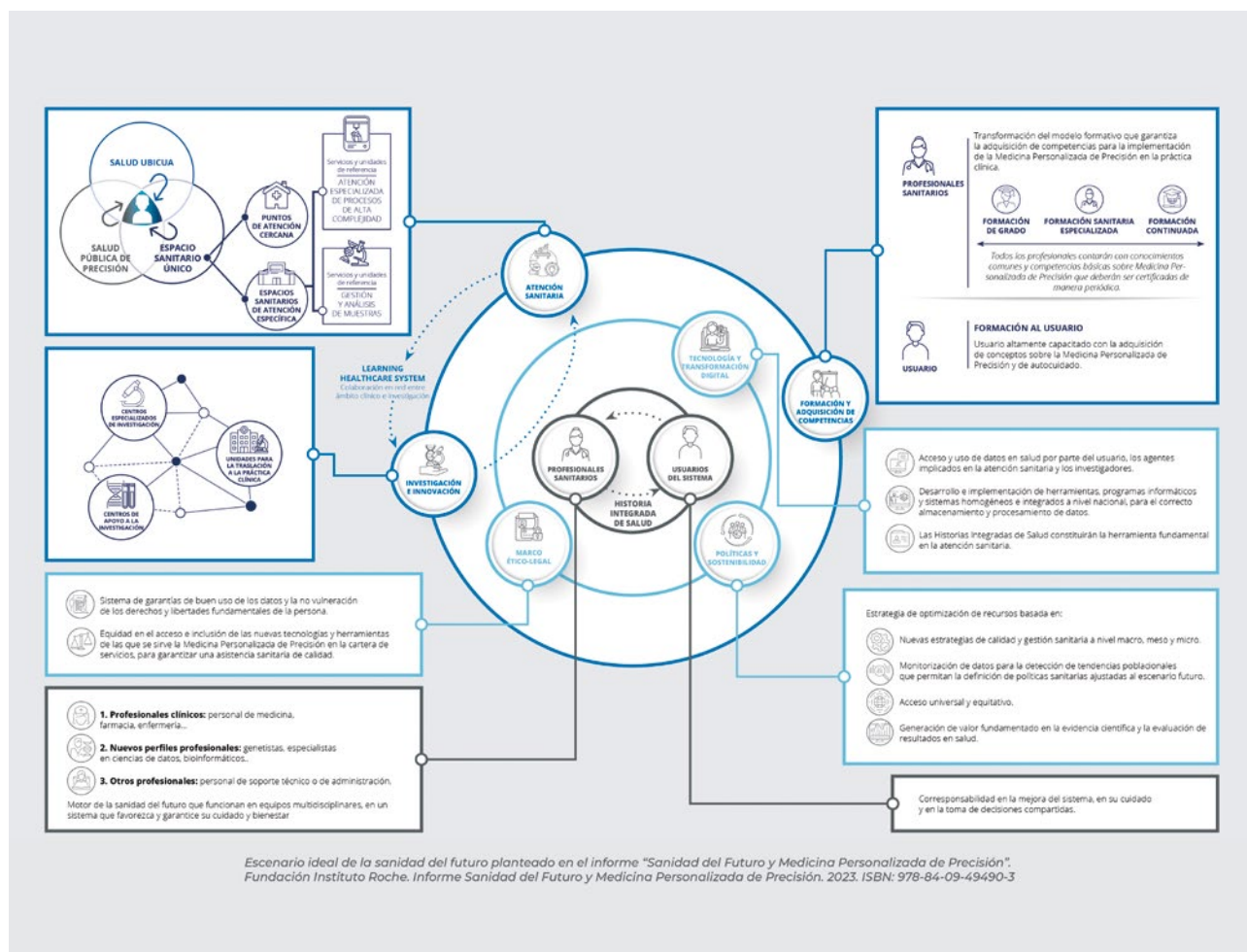


Acreditamos más de 100
proyectos anuales para
la industria farmacéutica



Apostamos y fomentamos un espíritu de superación y mejora continua para obtener el mejor nivel de calidad en nuestros proyectos y nos esforzamos por estar al día de las últimas tendencias para adaptarnos a un mercado cada vez más exigente y competitivo y ofrecer el mejor servicio posible.





Profesionales sanitarios, el recurso más valioso

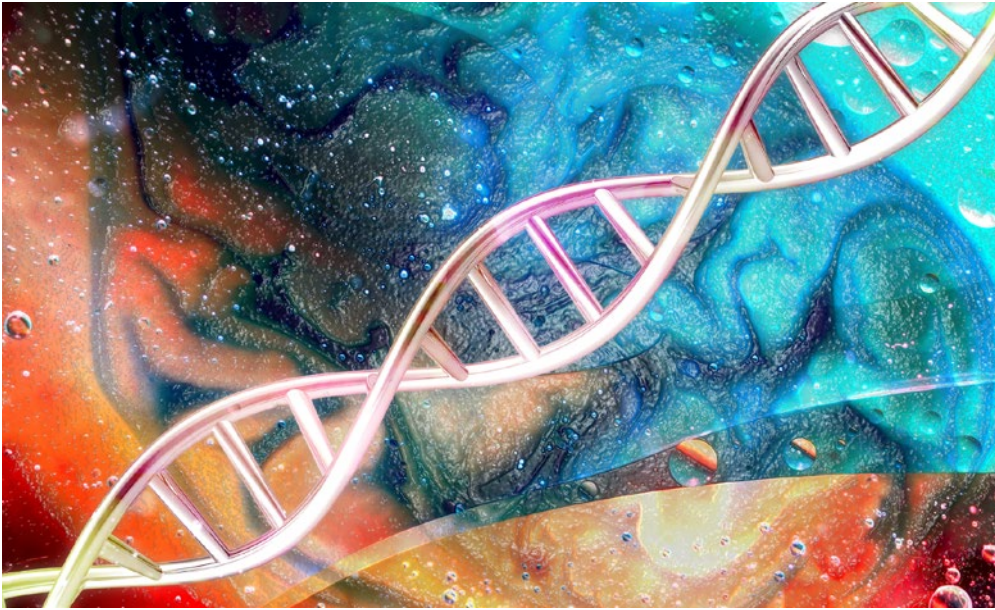
En el escenario de la sanidad del futuro, se deberá **reconocer y cuidar a los profesionales sanitarios como el recurso más valioso del sistema**, por lo que, se prestará especial atención a su bienestar, estableciendo medidas y estrategias que mejoren sus condiciones laborales, a través de una buena planificación de equipos, previsión de necesidades y mejora en el desarrollo profesional. Asimismo, los expertos abogan por la integración de la actividad investigadora como parte de las funciones del personal sanitario.

A nivel formativo, la universidad y las distintas unidades docentes acreditadas tendrán una labor fundamental en la formación de los profesionales sanitarios del futuro incorporando la Medicina Personalizada de Precisión en los correspondientes planes de estudio. De cara a impulsar su formación a lo largo de su carrera profesional, una de las recomendaciones clave es la promoción de la acreditación de actividades de formación continuada en Medicina Personalizada de Precisión. Además, el grupo

de expertos apuesta por desarrollar sistemas de certificación periódica de los profesionales que desarrollan su labor en este ámbito, garantizándose así la actualización del conocimiento.

El sistema sanitario del futuro requerirá de la incorporación de nuevos perfiles profesionales que, actualmente, no están contemplados en el sistema sanitario, como genetistas, bioinformáticos, expertos en ciencia de datos, etc.

Por otro lado, en el futuro, la sanidad precisará de una **ciudadanía que participe más activamente tanto en el sistema como en el control de su salud**, formando parte de órganos decisores del sistema. Para impulsar la participación ciudadana, será necesario el diseño de un plan de formación y divulgación transversal en Medicina Personalizada de Precisión dirigido a toda la población, con especial atención a los pacientes y cuidadores; así como la implementación de programas de concienciación para fomentar su corresponsabilidad en la toma de decisiones en salud por medio de la elaboración de material socioeducativo.



Interoperabilidad e integración de la información

En un contexto en el que la transformación digital del sistema sanitario se habrá completado, la fluidez de la información, así como la coordinación y la comunicación entre todos los agentes implicados en el sistema sanitario serán una realidad. En este escenario, se contará con plataformas digitales, tales como la historia integrada de salud, un registro electrónico y completo de la información de salud del individuo con el que será posible disponer de una visión completa y detallada de la información bio-psico-social del paciente.

El desarrollo de una infraestructura digital común que garantice la integración e interoperabilidad, seguridad, portabilidad, accesibilidad de la información y la trazabilidad en la sanidad pública y privada, permitirá albergar la historia integrada de salud e impulsar la salud ubicua. Gracias a esta infraestructura, será posible asegurar el correcto almacenamiento y gestión de los datos en salud, garantizando el cumplimiento de los estándares FAIR (*Findable, Accessible, Interoperable, Reusable*) sobre la información en las bases de datos, siguiendo la Propuesta de Reglamento sobre el Espacio Europeo de Datos Sanitarios.

En el escenario futuro planteado, también será necesario incorporar un sistema de garantías que **proteja y garantice los derechos de los individuos**. Teniendo en cuenta que los datos relativos a la salud son altamente sensibles, los expertos colaboradores del Informe recomiendan establecer mecanismos legales que garanticen su protección.

De la misma manera, se deberán establecer códigos éticos y conductas de buenas prácticas de gobernanza de los equipos directivos, así como códigos de buenas

prácticas del personal sanitario en el campo de la Medicina Personalizada de Precisión y la Salud Digital. Por otro lado, se necesitará implementar un marco legal para la regulación de la inteligencia artificial y de la telemedicina, entre otros.

El contexto legal y normativo del futuro necesitará de la implicación de todos los agentes del sistema, sanitarios, gestores, investigadores, industria farmacéutica y usuarios, quienes

deberán desarrollar un pacto orientado a la máxima transparencia en la información a los individuos acerca del uso secundario de sus datos relativos a la salud y que garantice la privacidad, la confidencialidad y el manejo de la información.

De cara a establecer las **políticas necesarias para alcanzar un sistema de calidad sostenible en el tiempo**, el grupo de trabajo que ha elaborado el Informe "Sanidad del Futuro y Medicina Personalizada de Precisión", propone la elaboración de un Plan Estratégico de la Sanidad del Futuro que establezca una visión común y las líneas de actuación para avanzar hacia el sistema sanitario deseado.

Otro tipo de actuaciones se enfocarían en desarrollar modelos de financiación de políticas de salud basados en valor incorporando indicadores de equidad y sistemas de evaluación de resultados. Además, se recomienda incorporar las pruebas y técnicas de Medicina Personalizada de Precisión en la cartera básica de servicios en base a las necesidades de la población, siguiendo un sistema de actualización dinámico basado en la monitorización de resultados y evaluación periódica.

Finalmente, los expertos inciden en la necesidad de avanzar hacia una cultura social que sitúe a la salud en el centro de todas las políticas, minimizando las desigualdades en salud y garantizando la equidad en el acceso a una prestación sanitaria de calidad.

La puesta en marcha de las políticas necesarias para alcanzar un sistema sostenible en el futuro es una de las seis principales recomendaciones emitidas por los autores del Informe, que nos encaminan hacia el escenario ideal propuesto: la plena incorporación de la Medicina Personalizada de Precisión en el sistema sanitario.